

## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180\200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180\200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180\200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180\200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 180\200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 180\200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180\200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180\200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180\200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180\200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170\200	КАКАО С МОЛОКОМ 170\ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 170\ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170\200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170\200	КАКАО С МОЛОКОМ 170\200	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170\200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170\200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170\200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170\200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30\40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30\40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30\40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 40\50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30\40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30\40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 40\50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 40\50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30\40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30\40
<b>II Завтрак</b>									
СОК 15\150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 150\150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 150\150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 150\150	СОК 150\150	СОК 150\150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ 150\150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 150\150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 150\150	СОК 150\150
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150\200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЯЙЦОМ 150\200	СУП КУРИНЫЙ, ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 150\200	СУП ОВОЩНОЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150\200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150\200	СУП "ХАРЧО" 150\200	УХА СТОЛИЧНАЯ 150\200	СУП С КЛЕЦКАМИ 150\200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150\200	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150\200
СОУС ТОМАТНЫЙ 20\30	ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАНН БИ 40\50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130\150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 60\80	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60\80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60\80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60\80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50\60	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60\80	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ 130\150
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАНН БИХ 180\200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАНН БИХ 180\200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50\60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130\150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130\150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ В 180\200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20\30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180\200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20\30	СОУС СМЕТАННЫЙ 20\30
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50\60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 60\80	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАНН БИХ 180\200	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО) 50\60	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАНН БИХ 180\200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30\40	РИС ОТВАРНОЙ 130\150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30\40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130\150	Салат из свеклы 50\60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30\40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30\40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30\40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180\200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30\40	МАКАРОННЫ Е ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130\150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50\60	ПЛОВ С МЯСОМ 130\150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50\60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180\200
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60\80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130\150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30\40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50\60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50\60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180\200		КОМПОТ ИЗ СВЕМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ 180\200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30\40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ						ХЛЕБ РЖАНОЙ 30\40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30\40	

Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 30\30	ПРЯНИКИ 30\30	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 225\250	СНЕЖОК 225\250	ВАФЛИ 20\30	ВАФЛИ 20\30	ПРЯНИКИ 30\30	КЕФИР 225\250	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 225\250	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200\250
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200\250	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 225\250	СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 20\20	ПЕЧЕНЬЕ 30\30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200\250	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200\250	СНЕЖОК 225\250	КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 20\20	СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 20\20	ПРЯНИКИ 30\30
Ужин									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180\200	РАГУ ОВОЩНОЕ 180\200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 140/30 160\30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150\180	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 180\200	ОВОЩИ ПРИПУЩЕН НЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 160\180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ПОВИДЛОМ 140/30 160\30	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60\80	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧЕЙ 180\200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30\40
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20\40	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180\200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180\200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАНН АЯ 50\60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50\60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20\40	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180\200	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130\150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 50\60	ПРЯНИКИ 30\30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30\40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30\40	БАТОН 30\40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180\200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180\200	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180\200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80\100	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180\200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180\200	РАГУ ОВОЩНОЕ 160\180
ЧАЙ СЛАДКИЙ 180\200	ПРЯНИКИ 20\30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30\40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30\40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30\40		ЧАЙ СЛАДКИЙ 180\200